

**18 Dicembre**  
**Ore 20**



**Open day**  
**Gratuito**  
**riservato**  
**alle donne**

CON IL PATROCINIO DEL  
COMUNE DI BORETTO



# Rompo il silenzio e mi difendo!

**GESSICA GARAVALDI**

COACH SECURITY  
PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE  
"NON HO PAURA"

**PRESENTA UNA SERATA**  
**DIMOSTRATIVA DI TECNICHE**  
**ANTIAGGRESSIONE ALLA**  
**PORTATA DI TUTTI**

PRESSO LA SALA CIVICA DELLA  
BOTTEGA DEL TEMPO LIBERO  
VIALE UMBERTO I  
BORETTO

**È GRADITA LA**  
**PRENOTAZIONE**  
**AL 3482531134**

AL TERMINE DELLA SERATA CI SARÀ LA  
POSSIBILITÀ DI CONTINUARE L'ESPERIENZA  
ISCRIVENDOSI AL CORSO